

## Anmeldung zum Grundkurs:

### Effektive Selbstverteidigung und Mentaltraining für Erwachsene.

**Do. 27. April 2017, 19:00 Uhr in der Turnhalle des SFZ,  
Am Sportpark 6, 84030 Ergolding**

Vorname:	
Name:	
Straße:	
PLZ / Ort:	
Geburtsdatum:	
E-Mail:	
Tel. Festnetz:	
Tel. Handy:	

Preis: 20 EUR zu zahlen am Ende der Probestunde.

Dauer: ca. 4 Abende zu je 1,5 Stunden.

Erster Trainingsabend gratis.

Mitzubringen ist leichte Sportbekleidung. Trainiert wird ohne Schuhe. Bitte Schmuck und Uhren ablegen. Für Garderobe keine Haftung. Bitte alle Wertgegenstände mit in die Halle nehmen.

Zur Anmeldung bitte dieses Formular ausfüllen und es per Mail an folgende Adresse senden: [sv-kurs@gmx.de](mailto:sv-kurs@gmx.de)

Bitte bringen Sie diese Anmeldung am ersten Abend unterschrieben mit.

Hiermit verpflichte ich mich alle gelehrt Techniken ausschließlich zur Selbstverteidigung einzusetzen (Notwehr gem. StGB § 32).

---

Unterschrift: